

**Gemeinsam
das Morgen
gestalten**



**Herbst
& Winter
2026/27**

... eine Einrichtung Ihrer Kommune

Bad Herrenalb · Malsch · Marxzell · Rheinstetten

Dettenheim · Eggenstein-Leopoldshafen · Graben-Neudorf

Linkenheim-Hochstetten · Pfinztal · Stutensee · Walzbachtal · Weingarten

Kürnbach · Oberderdingen · Sulzfeld · Zaisenhausen

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit dem „**Blick in die vhs-Welt**“ stellen wir Ihnen ausgewählte Höhepunkte unseres aktuellen Programms für Ihre Region vor und möchten Sie auf unser buntes Bildungsangebot einstimmen. Ob Gesellschaft, Kultur & Gestalten, Gesundheit, Sprachen, Arbeit & Digitales oder Grundbildung & Prüfungsvorbereitung – unsere Kurse sind vielfältig und offen für alle. Meist findet der Unterricht vor Ort in unseren 16 Mitgliedskommunen statt – denn gemeinsames Lernen und persönliche Begegnung sind uns wichtig. Wer lieber flexibel von zuhause oder unterwegs lernt, findet in unseren Online-Kursen eine gute Alternative.

Unter dem bundesweiten Motto „**#zukunftsor_t_vhs – Gemeinsam das Morgen gestalten**“ begleiten wir Sie dabei, wichtige Zukunftskompetenzen zu entwickeln – von digitalen Fähigkeiten über kritisches Denken bis hin zu Kreativität, Kommunikationsstärke und Resilienz.

Als öffentliche Bildungseinrichtung ist es unser Anspruch, hochwertige Weiterbildung für alle zugänglich zu machen. Aufgrund gestiegener Kosten müssen wir mit der Bitte um Ihr Verständnis die Teilnahmegebühren jedoch moderat erhöhen. Zum Schuljahreswechsel verabschieden wir auch unseren bisherigen vhs-Leiter Heiko Müller und begrüßen zugleich seine Nachfolgerin Dr. Nadine Weber. Wir freuen uns darauf, gemeinsam Bewährtes fortzuführen und neue Impulse für die Zukunft zu setzen.

Unser vollständiges Programm und aktuelle Informationen finden Sie unter:
www.vhs-karlsruhe-land.de

Mit besten Grüßen und immer einem offen Ohr für Ihre Anliegen und Fragen,
Ihr Team der vhs Karlsruhe Land



Kontakt:

www.vhs-karlsruhe-land.de/kontakt

0721 9211090

info@vhs-karlsruhe-land.de

**BILDUNG
FÜR ALLE:**

Wir gewähren bis zu
50 % Sozialermäßigung
auf die Teilnahmegebühr.
Sprechen Sie uns
gerne an!

Folgen Sie uns auch in den **Sozialen Medien**,
um immer auf dem neusten Stand zu sein:



@vhs.karlsruhe.land



@vhs_karlsruhe_land



@Volkshochschule Karlsruhe Land

Diese und weitere Lernangebote finden Sie unter:

www.vhs-karlsruhe-land.de/programm

Tippen Sie einfach unsere 10-stellige Kursnummer in die Schnellsuche ein, um direkt zum Kurs Ihrer Wahl zu gelangen.



Gesellschaft

Deutschland und Frankreich: fremde Freunde?

Die deutsch-französi-
schen Beziehungen
scheinen seit Jahren in
einer endlosen Krise
zu stecken. In seinem
Vortrag in Koopera-
tion mit dem Partner-
schaftskomitee Pfinztal
erörtert Dr. Jean-Samuel
Marx die Fragen, ob es wirk-
lich so schlecht um die deutsch-französische
Freundschaft steht, womit sich die aktuellen
Schwierigkeiten erklären lassen und wie sie
überwunden werden könnten.



M101S001PL · Pfinztal

Mo. 12.10.2026 · 19:00-20:30 Uhr · kostenfrei



Kultur

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas

In diesem Vortrag lernen Sie die Gemein-
samkeiten unter den Sprachen Europas
kennen. Wie drückt sich die europäische
Sichtweise im Wortschatz aus? Aus wel-
chen Sprachen haben die Europäer gerne
Wörter übernommen? Welche typischen
Grammatik-, Aussprache- und Schreibkon-
ventionen gibt es? Welche Gepflogenheiten
gibt es beim Austausch miteinander? Und:
auf welche Kuriositäten stoßen wir?

M400GES001 · Online

Mi. 04.11.2026 · 19:30-21:00 Uhr · kostenfrei



Gesundheit

Gesunder Umgang mit Social Media

Im Vortrag wird aufgezeigt, warum Plattformen
so fesselnd wirken und mit welchen Mecha-
nismen Jugendliche möglichst lange online
gehalten werden. Die Teilnehmenden reflektieren
ihren eigenen Medienkonsum, erkennen mög-
liche Risiken für mentale und körperliche Ge-
sundheit und entwickeln ein erstes Bewusstsein
für einen achtsamen Umgang mit Social Media.

M111GES002 · Online

Di. 17.11.2026 · 18:00-19:30 Uhr · kostenfrei

Power-Mama-Workout

Bei diesem effektiven 30-minütigen Workout
erwarten Sie Elemente aus Kraft, Ausdauer
und Beweglichkeit. Es ist perfekt, wenn die Zeit
knapp ist, Sie aber trotzdem fit bleiben oder
werden möchten.

M302GES250 · Online

Mo. 02.11.2026 · 18:00-18:30 Uhr
6 Termine · 21 €



Papa-Baby-Workout

Ob Arme, Beine oder Core – hier wird der ganze Körper gekräftigt. Ihr Baby wird dabei spielerisch in viele Übungen integriert. Und ganz nebenbei bekommt der andere Elternteil ein bisschen wohlverdiente Zeit für sich.

M302GES270 · Online

Sa. 28.11.2026 · 09:30-10:00 Uhr
4 Termine · 14 €



Sprachen



Französisch im Beruf A2 (Bildungszeit)

In diesem Kurs erweitern die Teilnehmenden ihren berufsbezogenen Wortschatz und trainieren die mündliche sowie schriftliche Kommunikation mit französischen Partnern und Kunden.

M408GES001 · Baden-Baden

Do. 29.10.-Fr. 30.10.2026 · 09:00-15:30 Uhr
2 Termine · 198 €

Business English B2 (Bildungszeit)

Das Ziel dieses Kurses ist es, die Hemmschwelle beim Sprechen im beruflichen Kontext abzubauen. Die Teilnehmenden erlernen das notwendige sprachliche Fundament, um alltägliche Geschäftssituationen – sowohl mündlich als auch schriftlich – selbstständig, höflich und zielgerichtet zu meistern.

M406GES011 · Baden-Baden

Mo. 26.10.-Mi. 28.10.2026 · 09:00-15:30 Uhr
3 Termine · 285 €

Italienisch A2 (Bildungszeit)

In diesem Kurs wiederholen und vertiefen die Teilnehmenden Ihre Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Sie festigen die Grammatik sowie die grundlegenden Wörter und Redewendungen, mit denen Sie einfache Alltags- und Begegnungssituationen meistern können.

M409GES001 · Bad Herrenalb

Di 09.02.-Fr. 12.02.2027 · 09:00-16:00 Uhr
4 Termine · 368 €



Arbeit & Digitales

Besser prompten – KI klug fragen für Texte und Bilder

In diesem kompakten Abendformat lernen die Teilnehmenden, wie textbasierte KI-Modelle grob funktionieren, woher ihre Antworten kommen und wie sie mit klaren Prompts bessere Texte und Bilder erzeugen können.

M501GES711 · Online

Mo. 19.10.2026 · 18:30-20:00 Uhr · 16 €

Website erstellen ohne Programmierkenntnisse – ein Überblick

Im Fokus der Informationsveranstaltung stehen Aufgabenstellungen, die sich unabhängig von der Nutzung eines bestimmten Werkzeugs beim Aufbau und dem Betrieb einer Website stellen.

M500GES520 · Online

Do. 26.11.2026 · 18:00-20:30 Uhr · 29 €

Fit im Engagement für Vereine & Organisationen



Veranstaltungsreihe für ehrenamtlich Tätige und Vereine im Landkreis Karlsruhe in Kooperation mit dem Landratsamt Karlsruhe.

KI – Praxis & Einstieg

M507GES510 · Online

Di. 17.11.2026 · 18:00-19:30 Uhr · 10 €

Fördergelder für Projekte beantragen: Mit Strategie statt Fördermittel-Stress

M507GES511 · Online

Di. 02.12.2026 · 18:00-20:00 Uhr · 10 €

Instagram – Grundlagen & Einstieg

M507GES512 · Online

Di. 19.01.2027 · 18:00-20:00 Uhr · 10 €

Instagram – professioneller Aufbau & Content-Strategie

M507GES513 · Online

Di. 02.02.2027 · 18:00-20:00 Uhr · 10 €



Gesellschaft

Führung im Zementwerk

Die Werksführung im Zementwerk der OP-TERRA Wössingen GmbH beginnt mit einer interessanten und informativen Präsentation zur Zementherstellung. Danach werden Sie mit einer persönlichen Schutzausrüstung ausgestattet und es geht entlang der Werkstätten zum Rohmühlengebäude, zum 102 Meter hohen Vorwärmerturm, zum Ofen sowie zu den Zementmühlen und Verladesilos.

M100H001WL · Walzbachtal

Mo. 28.09.2026 · 17:00-19:30 Uhr

1 Termin · kostenfrei

Besuch im Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe

Das Bundesverfassungsgericht gilt als Hüter des Grundgesetzes. Seit seiner Gründung im Jahr 1951 prüfen die 16 unabhängigen Richterinnen und Richter, ob Bundes- und Landesgesetze sowie Gerichtsentscheidungen mit dem Grundgesetz vereinbar sind und ob die Grundrechte eingehalten werden. Nach einem Einführungsvortrag über Stellung, Organisation und Aufgaben des Bundesverfassungsgerichts wird das Sitzungsgebäude besichtigt.

M102H001PL · Pfinztal

Mo. 18.01.2027 · 15:00-17:30 Uhr

1 Termin · 5 €

Jüdisches Leben in Walzbachtal

Geführter Rundgang in Kooperation mit dem örtlichen Heimat- und Kulturverein. In der Nacht vom 9. auf den 10. November 1938 wurden in ganz Deutschland jüdische Einrichtungen, Synagogen, Wohnungen jüdischer Mitbewohner gestürmt und zerstört. Viele Juden wurden ermordet. Auch in Jöhlingen wurde die Synagoge, die sich in der Friedrichstraße befand, zerstört.

Die Referentin führt über den jüdischen Friedhof, wo es noch viele Grabsteine gibt, spricht aber auch über das damalige jüdische Leben in Walzbachtal.

M109S001WL · Walzbachtal

So. 15.11.2026 · 10:30-12:30 Uhr

1 Termin · kostenfrei

Wie kommt der Honig ins Glas?

Wie finden Bienen Nektar? Wer organisiert das Leben in einem Bienenstock? Wie können sich Bienen gegenseitig informieren? Wie bringt der Imker den Honig aus den Waben? Der Vortrag mit Vorführung des Imkers Ekkehard Roth liefert Antworten auf diese und weitere Fragen und bietet einen Überblick über das Themengebiet.

M110H001DM · Dettenheim

Sa. 15.05.2027 · 10:00-12:00 Uhr

1 Termin · 9 €

Lehrgang

„Mit dem Winzer durch das Jahr“

In Kooperation mit der Weinmanufaktur Weingarten wird an acht Samstagen am Weinbau interessierten Menschen der gesamte Zyklus der Arbeiten eines Winzers vorgeführt. Anhand eines alten Weinbergs, einer Junganlage und einer Neupflanzung werden alle Arbeiten vom Pflanzen bis zur Rodung gezeigt. Die Arbeiten im Weinberg drehen sich um düngen, mähen, Pflanzenschutz und Unkrautbekämpfung sowie Pflanzenkrankheiten. Bei der Neupflanzung stehen die Sortenauswahl sowie Stockabstand und Gassenbreite zur Diskussion. Jeder Tag ist gegliedert in einen Theorieteil und praktische Arbeit im Weinberg. Anschließend gibt es eine kleine Weinprobe/Vesper zum Austausch mit Erklärung zum jeweiligen Wein.

M190H305WN · Weingarten

Sa. 06.02.2027 · 14:00-17:00 Uhr

8 Termine · 325 €





Kultur & Gestalten

Friedrich Dürrenmatt: Leben und Werk

Lesung anlässlich des 105. Geburtstags des Schriftstellers. Ursprünglich wollte Friedrich Dürrenmatt (1921-1990) Maler werden und erst als diese Leidenschaft erfolglos blieb, entdeckte er das Schreiben für sich, das ihn sehr bald berühmt machen sollte. Ein bequemer Schriftsteller wurde er jedoch nie und wollte das auch nicht sein. Wie ein roter Faden tauchen Themen wie Schuld, Gerechtigkeit und Mitläufertum in seinen Werken auf, oft gepaart mit Humor, die den Leser aus Gleichgültigkeit und Ignoranz reißen. Berühmt wurde er mit den Theaterstücken „Der Besuch der alten Dame“ und „Die Physiker“.

M201H001WL · Walzbachtal

Mi 18.11.2026 · 19:00-21:00 Uhr

M201H001GN · Graben-Neudorf

Do. 26.11.2026 · 18:30-21:00 Uhr

jeweils 1 Termin · 5 €

Biographie-Themenwerkstatt

Haben Sie auch so viel zu erzählen und wollten schon immer Ihre Geschichte zu Papier bringen? In diesem Workshop mit Dunja Herrmann erhalten Sie eine Einführung in das biographische Schreiben. Sie lernen grundlegende Schreibtechniken kennen und erfahren, mit welchen Strategien Sie den Schreibprozess fördern, Blockaden überwinden und Ihre Texte lesbarer und spannender gestalten. Dank verschiedener Übungen erweitern Sie Schritt für Schritt Ihre Fertigkeiten beim Schreiben und verfassen Ihre erste Geschichte.

Ziel ist es bewusst nicht, Texte zu beurteilen und zu verbessern.

M202H001SH · Stutensee

Sa. 21.11.2026 · 09:30-17:00 Uhr

1 Termin · 53 €



Gesundheit & Ernährung

Ernährung und Demenz – Was unser Gehirn gesund hält

In diesem Vortrag mit Ute Lange in Kooperation mit dem TV Friedrichstal werden aktuelle Erkenntnisse zum Zusammenhang zwischen Ernährung und Gehirngesundheit vorgestellt. Dabei wird aufgezeigt, wie ausgewogene Ernährung und ausreichende Flüssigkeitszufuhr das Demenzrisiko positiv beeinflussen können. Zudem wird die Bedeutung des Geruchssinns beleuchtet: Düfte können Erinnerungen und Emotionen wecken, das Wohlbefinden fördern und bei Menschen mit Demenz wertvolle Impulse für die Aktivierung und Orientierung geben.

M300H003SL · Stutensee

Do. 08.10.2026 · 18:30-20:30 Uhr

1 Termin · 10 €

FELDENKRAIS®

Diese Methode ist ein körperorientiertes, pädagogisches Verfahren, das nach seinem Begründer Moshé Feldenkrais benannt ist. Dabei werden die Selbstwahrnehmung geschult und körperliche Funktionen verbessert. Im Workshop mit Charlotte Fichtl steht das Zusammenspiel von Füßen, Beckenboden, Zwerchfell und Kiefergelenke im Vordergrund. Wie beeinflusst es unsere Alltagsbewegungen, wie z.B. gehen, sitzen, sprechen?

M302H005DM · Dettenheim

Sa. 07.11.2026 · 13:00-17:00 Uhr

1 Termin · 28 €

Der stressfreie Familiensstisch

Bei der Ernährung geht es nicht nur um die Versorgung mit Nahrung, mit Kalorien und Nährstoffen, sondern auch um Freude.



In diesem Kurs mit Birgit Neumann geht es darum, wie (Klein-)Kinder essen lernen, mit Freude, und wie Sie als Familie diesen Prozess gut begleiten können.

Zielgruppe: Elternteil mit Kleinkindern ab etwa 10 Monate bis 2 Jahre.

M305H001EL · Eggenstein-Leopoldshafen
Mi. 21.10.2026 · 16:15-17:30 Uhr
4 Termine · 35 €

Weihnachtsgebäck

Dieses Jahr füllen Sie nicht alleine in der eigenen Küche die Gebäckdosen. Stattdessen stellen Sie in einer fröhlichen Gruppe verschiedene Weihnachtsplätzchen her. Das ist die Grundidee für diesen Backabend mit Barbara Kühn. Sie backen, reden und verbringen schöne kurzweilige Stunden zusammen. Dabei sollen von jeder Kekssorte so viele Exemplare hergestellt werden, dass alle von jeder Sorte für den ersten Gebäckteller des Jahres davon mitnehmen können. In Theorie und Praxis werden die Inhalte vermittelt, direkt umgesetzt und erlebt.

M305H461WN · Weingarten
Fr. 20.11.2026 · 18:30-22:00 Uhr
1 Termin · 27 €



Sprachen

Spanisch A1.1

In diesem Kurs von Anna Maria Böhme erhalten Sie einen Einstieg in die spanische Sprache und Kultur. Sie lernen grundlegende Wörter und Redewendungen kennen, mit denen sie einfache Alltags- und Begegnungssituationen meistern können.

M422H001WN · Weingarten
Di. 06.10.2026 · 18:00-19:30 Uhr
8 Termine · 85 €

Spanisch A1.1: Sprache und Kultur in Lateinamerika

In diesem Workshop mit Rosa Maria Schnepf lernen Sie auf spielerische Art, insbesondere mit Hilfe von Musik und Quiz, grundlegende Wörter und Redewendungen kennen, mit denen sie einfache Alltags- und Begegnungssituationen meistern können. Neben der Vermittlung der Sprache werden auch landeskundliche Aspekte behandelt.

M422H001SH · Stutensee
Fr. 09.10.2026 · 18:00-19:30 Uhr
1 Termin · 11 €



Arbeit & Digitales

KI im Alltag verstehen & nutzen – Grundlagenkurs

Dieser praxisnahe Grundlagenkurs bietet einen Einstieg in Künstliche Intelligenz und generative KI. Die Teilnehmenden lernen zentrale Begriffe kennen, verstehen den Unterschied zwischen Automatisierung und KI und erhalten einen Überblick über typische KI-Tools für Text, Bild und Recherche. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem sicheren und kritischen Umgang mit KI-Ergebnissen, Datenschutz- und Urheberrechtsfragen.

M501H100LH · Linkenheim-Hochstetten
Do. 13.10.2026 · 18:30-20:00 Uhr
5 Termin · 80 €



KI live erleben: Was heute schon möglich ist

Künstliche Intelligenz schreibt Texte, erstellt Bilder, baut Präsentationen und komponiert inzwischen sogar Musik. In diesem interaktiven Vortrag von Elisa Reznicek erleben die Teilnehmenden live, was heute schon möglich ist – mit Beispielen, spontanen Aktionen und Raum für Fragen. .

M501H001SK · Stutensee

Mo. 02.11.2026 · 18:30-21:00 Uhr
1 Termin · 9 €

gesund und digital vor Ort

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit dem Zukunftshaus Stutensee im Rahmen des Projekts „gesund und digital vor Ort“ zur Stärkung der digitalen Kompetenz von älteren Menschen.



Wie E-Akte und E-Rezept die Zukunft gestalten

M503GES300 · Stutensee

Di, 20.10.2026 · 18:30-20:00 Uhr

Telemedizin verstehen und nutzen

M503GES301 · Stutensee

Mi, 04.11.2026 · 18:30-20:00 Uhr

Gesundheits-Apps verstehen und nutzen

M503GES302 · Stutensee

Mo, 25.01.2027 · 18:30-20:00 Uhr

Mit Technik leben – Das intelligente Wohnen von morgen

M503GES303 · Stutensee

Di, 23.02.2027 · 18:30-20:00 Uhr

Alle Kurse sind kostenfrei.



junge vhs

Töpfern in der Vorweihnachtszeit

Das Töpfern ist eine der ältesten Handwerkskünste der Welt, bei der man besonders intensiv die Verbundenheit zur Erde spürt. In diesem Kurs für Kinder/Jugendliche von 7 bis 14 Jahren erhaltet ihr eine Einführung in die technischen, handwerklichen und gestalterischen Grundlagen des Töpfern oder könnt eure Kenntnisse erweitern. Vom Modellieren bis zum Brennen und Glasieren beschäftigt ihr euch mit den einzelnen Arbeitsschritten und bekommt dabei viele Tipps und Tricks. So werdet ihr in der Arbeit mit Ton nach und nach immer besser und präziser und fertigt mit Hilfe der Kursleiterin Gesine Mehlan euer Kunstwerk an. Dabei werdet ihr eure Kreativität stärken.

M826H001PL · Pfinztal

Do. 05.11.2026 · 17:30-19:00 Uhr
4 Termine · 42 €

Kreativer Bewegungskurs für Kinder ab 3 Jahren

Dieser Kurs mit Kristina Baklin bietet Kindern die Möglichkeit, sich spielerisch und kreativ zur Musik oder zu einer Geschichte zu bewegen. In einer fröhlichen und unterstützenden Atmosphäre lernen die Kinder einfache Bewegungsabläufe, die ihre motorischen Fähigkeiten, Koordination und ihr Rhythmusgefühl fördern. Durch das gemeinsame Bewegen entwickeln die Kinder nicht nur ihre körperliche Fitness, sondern auch soziale Fähigkeiten wie Teamarbeit und Selbstvertrauen. Er zielt darauf ab, Freude an der Bewegung zu vermitteln und die Kreativität der Kinder zu entfalten.

M832H302LH · Linkenheim-Hochstetten

Fr. 04.12.2026 · 14:30-15:30 Uhr
10 Termine · 64 €